

## **Recept Vlamindepan: Courgette-zonnepit-bitterbal**

1 courgette

1 teentje knoflook geperst

100 gram geraspte kokos

100 gram bloem

1 el kerrie

Zout naar smaak

Sap van ½ citroen

200 gram zonnebloempitjes

1 ei

Olie om te frituren

Rasp de courgette grof in de keukenmachine. Laat uitlekken in een vergiet en knijp het vocht eruit. Vermeng de courgette met de overige ingrediënten. Draai 1 balletje, bak en proef of de smaken goed zijn. Zo ja draai van de rest ook balletjes en frituur goud bruin.